קוד פתוח – חברות ומערכות יחסים

30 קלפי שיח לחט״ב ולחט״ע • שאלת העמקה בכל קלף



יצרה: רוית ראש בן ישי

איך משחקים?

מתחלקים לקבוצות של 4–5. כל אחד/ת בוחר/ת צבע, מושך/ת קלף, קורא/ת ועונה. מותר תמיד לומר ״עובר״, ואפשר לענות דרך דמות. אחרי כל תשובה – ״הד״: משפט אחד מכל מי שרוצה. שאלת ההעמקה (🔎) מיועדת בעיקר לחט״ע.

חוקי המגרש

בלי שיפוט • מדברים על עצמנו, בלי שמות • מה שנאמר במעגל נשאר במעגל – חוץ מדאגה לשלומו של מישהו, ואז פונים למבוגר/ת אחראי/ת.

חברות ומערכות יחסים
30 קלפים

הדפסה

נייר 200–250 גרם • דו־צדדי, היפוך על הצד הארוך • 12 קלפים בעמוד • חותכים לפי הקווים • מומלץ למנות.

משהו מציק? פנו ליועצת, לנאמני החוסן המורים או לנאמני החוסן התלמידים.

קוד פתוח • 1 חברות ומערכות יחסים

הקו האדום בחברות

מה חבר/ה יכול/ה לעשות שיגרום לכם לסיים חברות – ומה אתם מוכנים לסלוח גם אם כואב?

איך אומרים "זה קו אדום בשבילי" לפני שזה מתפוצץ?

קוד פתוח • 2 חברות ומערכות יחסים

לזרום עם הזרם

קרה שעשיתם משהו רק כי כולם עשו? איך זה נראה לכם במבט לאחור? אפשר לספר גם על דמות מסיפור.

מה עוזר לעצור לשנייה ולשאול "האם אני באמת רוצה?"

קוד פתוח • 3 חברות ומערכות יחסים

נפש תאומה

אם הייתם יכולים לבחור רק תכונה אחת אצל חבר/ה הכי טוב/ה – איזו הייתה, ולמה דווקא היא?

האם אתם בעצמכם החבר/ה שהייתם רוצים שיהיה לכם?

קוד פתוח • 4 חברות ומערכות יחסים

סליחה ומחילה

קל לכם לסלוח, או שהעלבון נשאר איתכם הרבה זמן? מה עוזר לכם לשחרר?

האם סליחה פירושה לשכוח? מה ההבדל?

קוד פתוח • 5 חברות ומערכות יחסים

להיות יוצא/ת דופן

מתי עמדתם על דעתכם מול קבוצה שחשבה אחרת? מה נתן לכם את הכוח? אפשר גם סיפור על מישהו אחר.

מה המחיר של לעמוד לבד – ומה הרווח?

קוד פתוח • 6 חברות ומערכות יחסים

חברות מגוונת

חברות בין בנים ובנות – חברות לכל דבר? מה עוזר לה להצליח ומה מסבך אותה?

איך הסביבה משפיעה על חברויות כאלה?

קוד פתוח • 7 חברות ומערכות יחסים

החבורה הנחשבת

האם הייתם מוותרים על חבר/ה קרוב/ה כדי להתקבל לחבורה "הנחשבת"? מה מושך בחבורה כזאת?

מה הופך חבורה ל"נחשבת" – ומי בכלל קובע?

קוד פתוח • 8 חברות ומערכות יחסים

להקשיב או לייעץ

כשחבר/ה משתף/ת בקושי – אתם מקשיבים בשקט או ממהרים לתת עצות? מה עזר לכם כשאתם שיתפתם?

פנו ליועצת, לנאמני החוסן המורים או לנאמני החוסן התלמידים

מתי הקשבה כבר לא מספיקה ונכון להציע לפנות יחד למבוגר/ת?

קוד פתוח • 9 חברות ומערכות יחסים

תחרות בין חברים

שני חברים טובים מתמודדים על אותו מקום בנבחרת. איך שומרים על החברות?

איך מפרגנים באמת כשהשני/ה ניצח/ה?

קוד פתוח • 10 חברות ומערכות יחסים

חבר/ה קנאי/ת

איך מתמודדים עם חבר/ה שמקנא/ת בקשרים האחרים שלכם ומנסה להרחיק אתכם מאחרים?

פנו ליועצת, לנאמני החוסן המורים או לנאמני החוסן התלמידים

מתי קנאה הופכת לשליטה – ומה עושים אז?

קוד פתוח • 11 חברות ומערכות יחסים

אמת בפרצוף

תגידו לחבר/ה הכי טוב/ה משהו קשה אבל נכון על ההתנהגות שלו/ה? איך הייתם אומרים את זה?

מה ההבדל בין כנות לבין פגיעה?

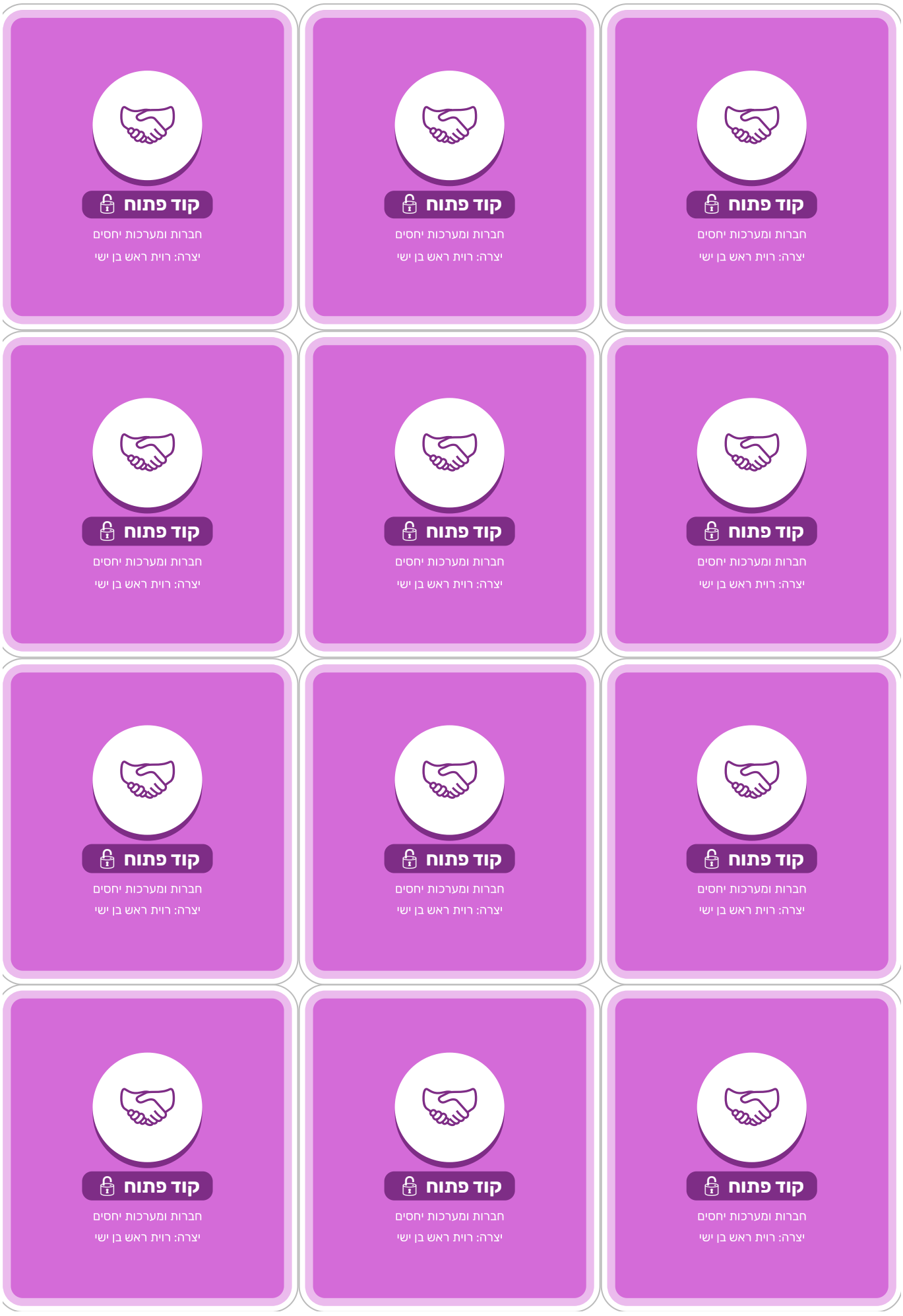
קוד פתוח • 12 חברות ומערכות יחסים

החרם השקט

בכיתה יש מישהו שתמיד "לא סופרים". בלי הצקות – פשוט מתעלמים. מה כל אחד/ת מאיתנו יכול/ה לעשות?

פנו ליועצת, לנאמני החוסן המורים או לנאמני החוסן התלמידים

מה צעד קטן אחד שאפשר לעשות כבר מחר בהפסקה?


קוד פתוח
חברות ומערכות יחסים
יצרה: רוית ראש בן ישי

קוד פתוח • 13 חברות ומערכות יחסים

הבילוי המושלם

ערב שקט בבית, סיבוב בחוץ או מסיבה רועשת – מה הבילוי שממלא אתכם, ומה דווקא מעייף?

מה עושים כשהחברים רוצים בילוי אחר משלכם?

קוד פתוח • 14 חברות ומערכות יחסים

לבד בתוך קהל

אפשר להיות מוקפים באנשים ועדיין להרגיש לבד. למה לדעתכם זה קורה – ומה עוזר?

פנו ליועצת, לנאמני החוסן המורים או לנאמני החוסן התלמידים

למי אפשר לפנות כשתחושת הבדידות נמשכת?

קוד פתוח • 15 חברות ומערכות יחסים

סודות בין חברים

מה הגיוני לשמור לעצמנו גם מהחבר/ה הכי קרוב/ה – ומה כבר כבד מדי לשמור לבד?

פנו ליועצת, לנאמני החוסן המורים או לנאמני החוסן התלמידים

מתי סוד הופך לדבר שחייבים לשתף בו מבוגר/ת?

קוד פתוח • 16 חברות ומערכות יחסים

חברים מהעבר

יש חבר/ת ילדות שהתרחקתם ממנו/ה ושמחתם לחדש קשר? מה עוצר אתכם?

איך מתחילים מחדש אחרי שנים – מה המשפט הראשון?

קוד פתוח • 17 חברות ומערכות יחסים

לחץ חברתי חיובי

מתי חברים דחפו אתכם לעשות משהו טוב שלא העזתם לבד?

איך אתם יכולים להיות "לחץ חיובי" בשביל מישהו אחר?

קוד פתוח • 18 חברות ומערכות יחסים

אמון שנשבר

חבר/ה סיפר/ה סוד שביקשתם לשמור. אפשר לשקם אמון כזה? מה צריך לקרות?

מה הייתם צריכים לשמוע כדי לתת הזדמנות נוספת?

קוד פתוח • 19 חברות ומערכות יחסים

חברות ומרחק

חבר/ה טוב/ה עובר/ת עיר. מה שומר על חברות כשכבר לא נפגשים כל יום?

מה ההבדל בין חברות שנחלשת לחברות שמשתנה?

קוד פתוח • 20 חברות ומערכות יחסים

בין שני חברים

שני חברים שלכם רבים. אתם מנסים לגשר, או שומרים מרחק? מה עוזר באמת?

איך לא נגררים לבחור צד?

קוד פתוח • 21 חברות ומערכות יחסים

להרגיש שקוף/ה

מה עושים כשמרגישים שבקבוצה לא שומעים אותנו? ומה עוזר כשרואים מישהו אחר שקוף?

פנו ליועצת, לנאמני החוסן המורים או לנאמני החוסן התלמידים

איך מזמינים מישהו שקט להיכנס לשיחה?

קוד פתוח • 22 חברות ומערכות יחסים

עזרה במבחן

חבר/ה מבקש/ת להעתיק מכם במבחן חשוב. מה עושים – ואיך אומרים את זה בלי לאבד חבר/ה?

איך אפשר לעזור באמת לפני המבחן במקום בזמן המבחן?

קוד פתוח • 23 חברות ומערכות יחסים

נאמנות

מגנים על חבר/ה גם כשיודעים שהוא/היא טעה/תה? איפה הגבול?

האם נאמנות לפעמים אומרת דווקא לעצור את החבר/ה?

קוד פתוח • 24 חברות ומערכות יחסים

הומור שפוגע

איפה עובר הגבול בין צחוקים בין חברים לבין ירידה שבאמת מעליבה? איך יודעים שעברנו אותו?

מה עושים כשהבדיחה פוגעת בכם וכולם צוחקים?



קוד פתוח

חברות ומערכות יחסים

יצרה: רוית ראש בן ישי



קוד פתוח

חברות ומערכות יחסים

יצרה: רוית ראש בן ישי



קוד פתוח

חברות ומערכות יחסים

יצרה: רוית ראש בן ישי



קוד פתוח

חברות ומערכות יחסים

יצרה: רוית ראש בן ישי



קוד פתוח

חברות ומערכות יחסים

יצרה: רוית ראש בן ישי



קוד פתוח

חברות ומערכות יחסים

יצרה: רוית ראש בן ישי



קוד פתוח

חברות ומערכות יחסים

יצרה: רוית ראש בן ישי



קוד פתוח

חברות ומערכות יחסים

יצרה: רוית ראש בן ישי



קוד פתוח

חברות ומערכות יחסים

יצרה: רוית ראש בן ישי



קוד פתוח

חברות ומערכות יחסים

יצרה: רוית ראש בן ישי



קוד פתוח

חברות ומערכות יחסים

יצרה: רוית ראש בן ישי



קוד פתוח

חברות ומערכות יחסים

יצרה: רוית ראש בן ישי

קוד פתוח • 25 חברות ומערכות יחסים

מסכה בקבוצה

יש מקומות שבהם מרגישים שצריך "לשחק תפקיד". למה זה קורה, ומה המחיר?

איפה אתם הכי "אתם", בלי מסכה?

קוד פתוח • 26 חברות ומערכות יחסים

אירוח חברים

מעדיפים לארח בבית או להיפגש בחוץ? מה זה מספר עליכם?

מה הופך מקום ל"מקום של כולם"?

קוד פתוח • 27 חברות ומערכות יחסים

לעשות דברים לבד

קשה לכם להירשם לחוג או להגיע לאירוע בלי חבר/ה? למה דווקא זה קשה?

מה הרווחתם בפעם שהעזתם להגיע לבד?

קוד פתוח • 28 חברות ומערכות יחסים

פרגון

מתי בפעם האחרונה שמחתם באמת בהצלחה של חבר/ה – ואמרתם את זה בקול?

למי מגיע מכם פרגון השבוע?

קוד פתוח • 29 חברות ומערכות יחסים

חברות שעושה רע

איך מזהים חברות שגורמת לנו להרגיש רע עם עצמנו? מה עוזר להתרחק בצורה מכבדת?

פנו ליועצת, לנאמני החוסן המורים או לנאמני החוסן התלמידים

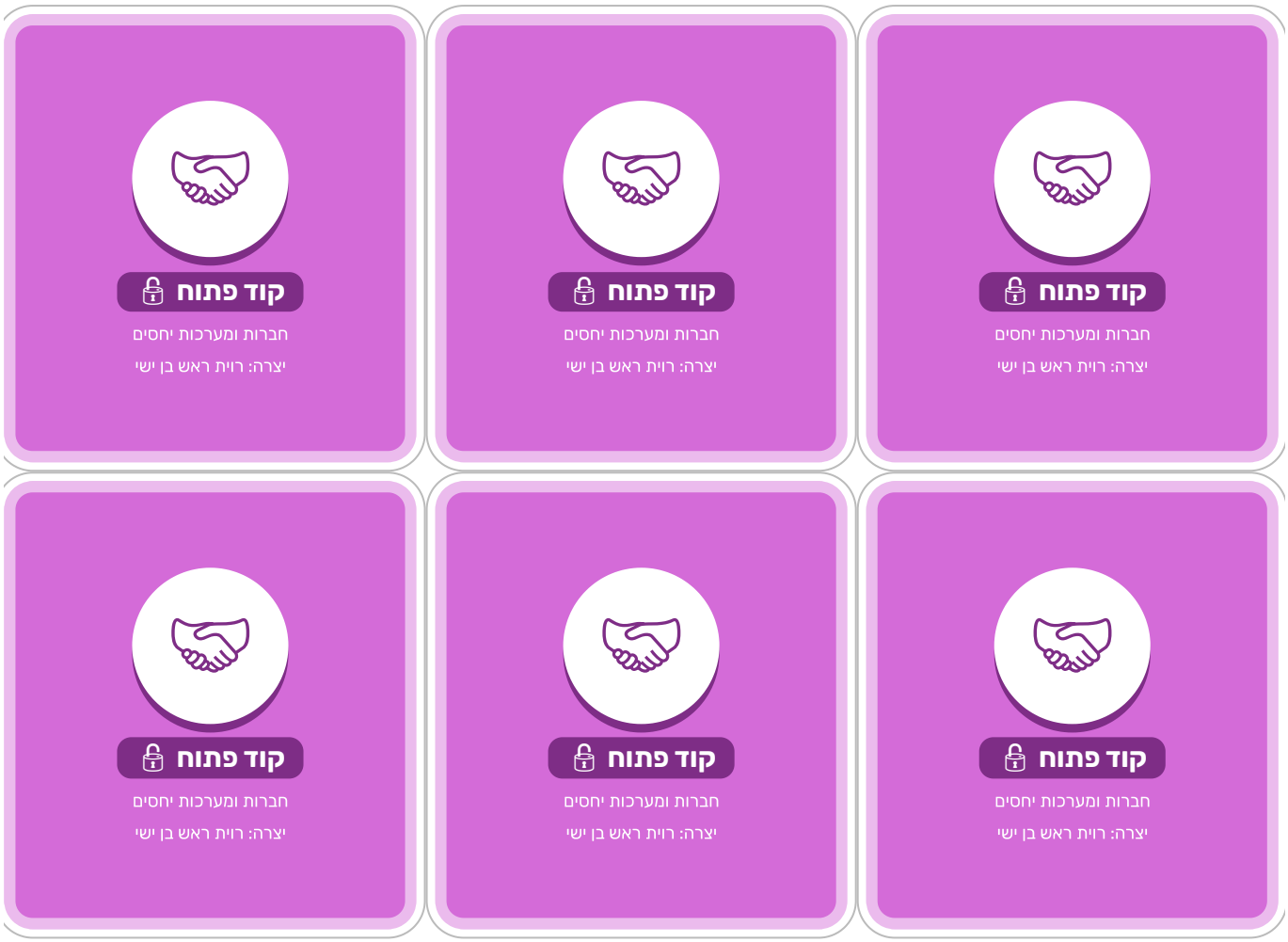
עם מי אפשר להתייעץ כשקשה לצאת מקשר כזה?

קוד פתוח • 30 חברות ומערכות יחסים

שפה משותפת

מה הדבר הראשון שגורם לכם להתחבר לאדם חדש – תחומי עניין, הומור, אנרגיה?

מה אתם עושים כדי שאדם חדש ירגיש בנוח לידכם?


קוד פתוח
חברות ומערכות יחסים
יצרה: רוית ראש בן ישי
קוד פתוח
חברות ומערכות יחסים
יצרה: רוית ראש בן ישי
קוד פתוח
חברות ומערכות יחסים
יצרה: רוית ראש בן ישי
קוד פתוח
חברות ומערכות יחסים
יצרה: רוית ראש בן ישי
קוד פתוח
חברות ומערכות יחסים
יצרה: רוית ראש בן ישי
קוד פתוח
חברות ומערכות יחסים
יצרה: רוית ראש בן ישי